

Karate im Park



Innenstadt - Während der zurückliegenden Schulferien haben sich die Karateka von der 1. Karate AG Kölner Schulen zum Training im Park getroffen. Auf dem Programm stand in dieser Zeit vor allem die Übertragung der Karate-Techniken in realistischer Selbstverteidigung, mit der sich auch die Kleineren gegen

die Großen zur Wehr setzen können. Wegen der großen Nachfrage bietet der Verein ab Mitte September einen neuen Anfängerkurs für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene an. In der Turnhalle Zugweg übt man dienstags und donnerstags jeweils ab 19 Uhr. Informationen unter der Telefon 0221 / 4695710.